

Das hilft gegen Langeweile in der Corona-Zeit

- ❖ Sport treiben, das hält euch fit:
Sportlich wird es drinnen mit einem selbstgebauten Hindernisparcours: Aus Decken, Möbeln, Bändern und anderen Gegenständen entsteht ein wunderbares Indoor-Paradies zum Überspringen, Robben, Klettern oder Balancieren. Vielleicht willst du aber lieber Tanzen, Springseil-Springen, mit dem Pezziball durchs Zimmer rollen, alles ist möglich. Je mehr mitmachen, desto größer ist der Spaßfaktor.
 - ❖ Gemeinsam Backen: Du bist kein Backtalent?
Eine Brot- und Kuchenbackmischung tut es zur Not auch
 - ❖ Überlege dir Thementage: Wie wäre es mit einem Verkehrte-Welt-Tag, einem Kostüm-Tag, einem Astronauten-, Geschichts- oder Dschungel-Tag? Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!
 - ❖ Säe Kresse und andere Pflanzen aus, die schnell keimen. Die wachsenden Sämlinge zeigen das Verstreichen der Zeit. Gärtnern in der Wohnung macht Spaß.
 - ❖ Mache eine Schatzsuche in der Wohnung.
 - ❖ Schau dir gemeinsam mit der Familie Urlaubsfotos und -videos an.
 - ❖ Entrümpel dein Zimmer
 - ❖ Bastle und male etwas selbst ausgedachtes, bald ist Valentinstag
 - ❖ Schreibe und gestalte ein Tagebuch. Oder schreib gemeinsam mit Anderen eine Fortsetzungsgeschichte
- Ihr könnt euch jederzeit bei uns melden wenn ihr weitere Tips, Material oder Hilfe braucht. Oder wenn ihr einfach mal nur quatschen möchtet, wir sind für euch da**

